

Poznań, 29 kwietnia 2023

Specjalistyczna Praktyka Lekarska Maria Jeska
Specjalista psychiatra, Pediatra.
60-453 Poznań, ulica Sianowska 151A
Nip 781-159-69-70 Regon 639678434
Mobile 695759739 email mariajeska.gabinet@gmail.com

LIST REKOMENDUJĄCY

w sprawie projektu „AMUbac - Precyzyjna analiza struktury mikrobiomu jelitowego w oparciu o metabarcoding DNA” składanego w ramach konkursu Lider XIV

Szanowni Państwo,

W nawiązaniu do osobistych doświadczeń zawodowych w obszarze pediatrii, psychiatrii rozwojowej, psychiatrii dorosłych pragnę wyrazić entuzjazm wobec podejmowanych przez rekomendowany przeze mnie program badawczy. W pracy z pacjentami o wysokiej wrażliwości, po doświadczeniu traumy rozwojowej oraz przemocy co w konsekwencji powoduje objawy dysregulacji wegetatywnej (CPTSD) objawami utrudniającymi zdrowienie są czynnościowe zaburzenia przewodu pokarmowego, nietolerancje pokarmowe, wybiórczość pokarmowa, spazmowane łaknienie, candidydozy.

Zaburzenia czynnościowe wynikają z nieprawidłowej produkcji amin biogennych przez komórki APUD, to daje jednak konsekwencje nie tylko dyskomfortu w jamie brzusznej, ale także poprzez zmiany składu mikrobiomu jelitowego naśladuje objawy alergii, stan zapalny kosmków jelitowych, wtórne zaburzenia wchłaniania.

Odnosząc się do obserwacji w pediatrii i psychiatrii rozwojowej, ma to znaczący wpływ na rozwój dzieci, prawidłowe wzrastanie, odżywienie tkanek. Stres powodując czynnościowe zaburzenia funkcji jelit doprowadza do zaburzeń żywienia, unikania posiłków, napojów z powodu dyspepsji, mdłości, kolkowego bólu brzucha, wzdęcia.

Jak wiadomo objawy niedożywienia w konsekwencji zaburzają skład mikrobiomu i sprzyjają kolonizacji przez patogeny, zatem w sprzężeniu zwrotnym aktywuje oś stresu.

Moje obserwacje w wielu środowiskach pracy zawodowej – oddział szpitalny niemowlęcy, psychiatrii dziecięcej, leczenia uzależnień, ambulatoryjna opieka

nad dziećmi w domach dziecka, opieka paliatywna w środowiskowym hospicjum domowym-

zmusiły mnie do poszukiwania przyczyn zaburzeń czynnościowych jelit, zapobiegania im i leczenia na miarę moich możliwości.

28 latach pracy wiem, jakie znaczenie dla dobrostanu psychicznego ma regulacja wegetatywna w jamie brzusznej, prawidłowe odżywianie i wchłanianie. Podejmując profilaktykę w pediatrii, poprzez podawanie dostępnych preparatów probiotycznych, noworodkom, niemowlętom z kolkowymi bólami brzucha, podczas i po biegunkach, w przebiegu chorób somatycznych, przewlekłego stresu, u dzieci lękliwych, ADHDowych, obciążonych ASD (spektrum autyzmu), liczyłam na zminimalizowanie cierpienia z powodu IBS, refluksu, zaparc, biegunek- poprzez pobudzanie autoregulacji wegetatywnej (dzięki prawidłowej florze jelitowej, a w konsekwencji wyłączenie osi stresu)

Jelita to nasz drugi mózg.

Jeżeli jest szansa zbadać wpływ składu mikrobiomu na oś stresu, produkcję amin biogennych w jelitach, jeżeli jest szansa na identyfikowanie zaburzeń struktury mikrobiomu jelitowego określonych typów temperamentalnych osób doświadczających kryzysu psychicznego, to można zredukować ich cierpienie somatyczne także, zmniejszyć ryzyko nawrotu kryzysu psychicznego.

Moje wieloletnie obserwacje dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi, dowodzą współistnienia z objawami określonych i charakterystycznych dla nich zaburzeń czynnościowych układu pokarmowego.

Dzisiaj, ograniczamy się do podawania probiotyków w celu łagodzenia dolegliwości.

Być może, dzięki badaniom mikrobiomu jelitowego uda się w przyszłości skorelować pewne zaburzenia neurorozwojowe, neuronietypowość, „wysoką wrażliwość”, specyficzne zaburzenia umiejętności szkolnych, deficyt uwagi, z konkretnymi odchyleniami w składzie mikrobiomu.

Dyspepsja, nietolerancje pokarmowe, osłabienie, brak apetytu lub żarłoczność- nasilają stres dziecięcy, „chronizują” go, co w konsekwencji utrudnia rozwój osobisty oraz somatyczny adekwatny do możliwości poznawczych i warunków bytowych dziecka.

Do kryzysów psychosomatycznych u dzieci, w różnych przedziałach wiekowych, prowadzi kumulacja wielu czynników utrudniających dojrzewanie układu nerwowego.

Być może stosując profilaktykę stresu, poprzez oddziaływanie na APUD w jelitach, będziemy w stanie wspomagać prawidłowy rozwój układu nerwowego dzieci i łagodzić objawy stresu przewlekłego u dorosłych.

25 lat wstecz, w ten sposób wyeliminowano encefalopatię glutenową oraz zespół złego wchłaniania z zanikiem kosmków jelitowych. Poprzez proste zalecenie profilaktyczne odroczenia podawania glutenu wszystkim dzieciom do 2 roku życia w zbilansowanej diecie bezglutenowej, wyeliminowano ciężką postać choroby. Nauka wcześniej dowiodła związku przyczynowo skutkowego, uznano gluten w diecie niemowlęcia za zbędny w porównaniu ze szkodami jakie może spowodować wyzwalając celiakię.

Podobnie jak celiakia, (uczulenie na gluten), tak zaburzenia składu mikrobiomu jelitowego mogą być pierwotne i wtórne do jednostek chorobowych o podłożu psychosomatycznym, infekcyjnym, genetycznym. Wierzę jednak, że tak, jak wyeliminowanie glutenu z diety niemowląt zapobiegało wystąpieniu encefalopatii glutenowej, a w przypadku dzieci, u których doszło już do zaburzeń neurorozwojowych spowodowanych spożywaniem glutenu, objawy uszkodzenia mózgu i jelit ustępowały po kilku lub kilkunastu miesiącach diety eliminacyjnej bezglutenowej, to badanie mikrobiomu oraz korelacja jego składu z objawami lub predyspozycjami do wystąpienia objawów dysregulacji wegetatywnej, dysharmonii rozwoju ośrodkowego układu nerwowego- pozwoli na szybką detekcję zaburzeń neurorozwojowych, a zatem na zapobieganie somatycznym powikłaniom ADHD, zaburzeń lękowych, zaburzeń ze spektrum autyzmu.

Ja, osobiście wielką nadzieję wiąże z badaniami mikrobionu w kontekście przedłużonej ekspozycji na stres i korelacją wyników z nasileniem i/ lub wystąpieniem objawów PTSD, zespołu przewlekłego zmęczenia, wypalenia zawodowego, zaburzeń rytmów dobowych i snu.

Chciałabym wyrazić moje pełne poparcie dla projektu naukowego „AMUbac - Precyzyjna analiza struktury mikrobiomu jelitowego w oparciu o metabarcoding DNA”.

Jestem przekonana, że badania nad mikrobiomem jelitowym mają ogromne znaczenie dla zdrowia ludzkiego teraz i w przyszłości oraz dla przyszłości medycyny, profilaktyki i farmakoterapii. Mogą pomóc w leczeniu chorób układu pokarmowego, ale przede wszystkim posuną do przodu rozumienie regulacji wegetatywnej i rozumienia objawów dysregulacji jako efektów zaburzonej homeostazy, także w składzie flory jelitowej.

Kryzys psychiczny jako zjawisko globalne związany jest w ostatnich latach z przeciążeniem stresem. Konsekwencją długotrwałej aktywacji osi stresu jest aktywacja wegetatywna, także w jelitach.

Z racji wykonywanej przeze mnie specjalizacji znam wyniki badań dotyczące niszczącego wpływu metabolitów adrenaliny na korę czołową i hipokamp. Autonomiczny układ nerwowy reaguje analogicznie.

Charakterystyka zaburzeń mikrobiomu u osób ze zdiagnozowanym zespołem postraumatycznym, może w przyszłości sprawić, że somatycznym skutkiem przewlekłego stresu będziemy zapobiegać poprzez dostarczanie mikrobiomu na indywidualną receptę.

Moje daleko idące wnioski opieram na doświadczeniu zawodowym i zaufaniu do nauki.

Liczę na rzetelne populacyjne badanie i oparte na twardych wnioskach płynących z badań naukowych zalecenia dla nas – Praktyków.

Dlatego uważam, że wyniki ww. projektu „AMUbac - Precyzyjna analiza struktury mikrobiomu jelitowego w oparciu o metabarcoding DNA” znajdą zastosowanie w medycynie i wyrażam nadzieję na pełne poparcie projektu.

Z poważaniem

Maria Jeska PWZ 9764011

Pediatra, Specjalista psychiatra

Podpis kwalifikowany